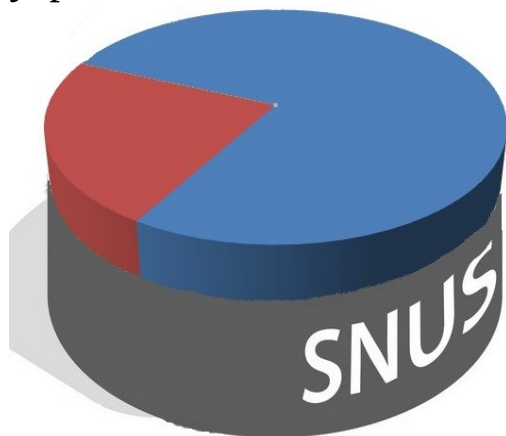


## Так ли безвреден снюс?

Табак - главный компонент смеси, в котором и содержится активное вещество – никотин. Именно он необходим зависимому организму. Большое количество яда вызывает заболевания, становится причиной рака губ, языка, щек, гортани и глотки, нарушений функции кишечника или желудка. Никотин опасен сам по себе в любой форме.



LOADING...



### Где получить помощь?

Департамент здравоохранения  
Курганской области  
Государственное бюджетное  
учреждение  
«Курганский областной  
наркологический диспансер»  
г. Курган, ул. Кирова, 78,  
Подростковый  
наркологический кабинет  
т.: 8 (3522) 46-61-46  
8(3522) 46-64-54  
Шадринский филиал, г.  
Шадринск, ул. Герцена 30-А,  
8 (35253) 37718  
<http://www.kond45.ru>

СНЮС -  
безобидная  
альтернатива  
табаку?



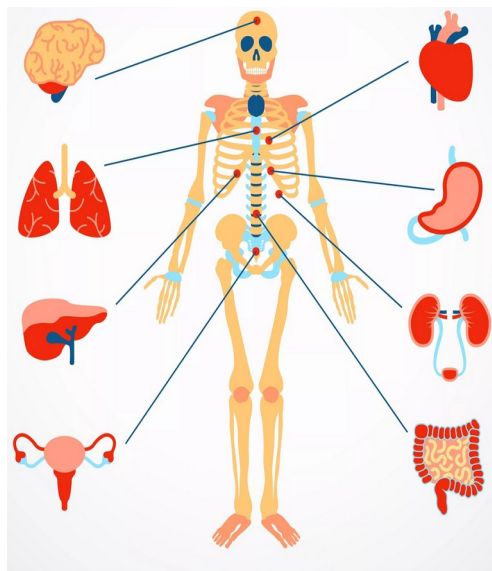
## Вся правда о жевательном табаке

В составе снюса присутствует 28 канцерогенов. Все эти вещества даже в малых дозах провоцируют развитие раковых опухолей, а в жевательном табаке их содержание превышает все допустимые нормы. После всасывания в слизистые канцерогены из жевательного табака попадают в кровь, с которой разносятся по всему телу. Поэтому онкологический процесс может возникнуть не только в ротовой полости, но и в любой другой части организма.



## В чем опасность?

- остановка роста;
- повышенная агрессивность и возбудимость;
- ухудшение когнитивных процессов;
- нарушение памяти и концентрации внимания;
- высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта;
- ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



Практически все подростки, впервые использовавшие табак в виде снюса, в течение ближайших четырёх лет

становятся курильщиками сигарет.

## Средство для того чтобы бросить курить?

Оздоровиться с переходом от курения к употреблению снюса невозможно.

Ведь переходя с сигареты на снюс вы не отказываетесь от этого наркотика, а наоборот увеличиваете ежедневную дозу никотина в несколько раз, что только усиливает зависимость. В порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете. Именно поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Начни решать проблему прямо СЕЙЧАС!

Дать шанс здоровью можешь только ТЫ!

