

Аннотация к рабочим программам по физической культуре

10-11 классы (БУП 2004))

Предмет	Физическая культура
Класс	10-11
Уровень освоения	базовый
Количество часов	204
Нормативная база	<ul style="list-style-type: none"> • ФЗ от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации» • Федеральный компонент государственного стандарта основного общего образования, примерная программа по учебному предмету «Физическая культура», комплексная программа физического воспитания (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич).
УМК	Физическая культура 10,11 класс (В.И.Лях, А.А.Зданевич; под общ. Ред. В.И.Ляха.
Цель реализации программы	Овладение школьниками основ физической культуры
Задачи	<p>-укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;</p> <p>-овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания;</p> <p>-освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;;</p> <p>-приобретение компетентности ф физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями..</p>
Структура программы	Пояснительная записка; основное содержание с распределением учебных часов по разделам; требования к уровню подготовки обучающихся.