

Программа по основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена в соответствии с: Федеральным законом об образовании в Российской Федерации (от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017)), требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (ФГОС СОО); авторской программой: Основы безопасности жизнедеятельности. Программа. 10-11 классы/А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. – М.: Просвещение, 2012, комплекта учебников Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012, Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.

На изучение учебного предмета отводится

10 класс – по 2 часа в неделю, 70 часов в год

11 класс – по 1 часу в неделю, 34 часов в год

Изучение ОБЖ в 10-11 классах направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

II. Предметные результаты

Выпускник научится:

Основы комплексной безопасности

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов, определяющих правила и безопасность дорожного движения;
- использовать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения;
- объяснять назначение предметов экипировки для обеспечения безопасности при управлении двухколесным транспортным средством;
- действовать согласно указанию на дорожных знаках;
- пользоваться официальными источниками для получения информации в области безопасности дорожного движения;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей);
- составлять модели личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- комментировать назначение нормативных правовых актов в области охраны окружающей среды;
- использовать основные нормативные правовые акты в области охраны окружающей среды для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области охраны окружающей среды;
- распознавать наиболее неблагоприятные территории в районе проживания;
- описывать факторы экориска, объяснять, как снизить последствия их воздействия;
- определять, какие средства индивидуальной защиты необходимо использовать в зависимости от поражающего фактора при ухудшении экологической обстановки;
- опознавать организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, для обращения в случае необходимости;
- опознавать, для чего применяются и используются экологические знаки;
- пользоваться официальными источниками для получения информации об экологической безопасности и охране окружающей среды;
- прогнозировать и оценивать свои действия в области охраны окружающей среды;
- составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и при ухудшении экологической обстановки;
- распознавать явные и скрытые опасности в современных молодежных хобби;
- соблюдать правила безопасности в увлечениях, не противоречащих законодательству РФ;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за противоправные действия и асоциальное поведение во время занятий хобби;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о рекомендациях по обеспечению безопасности во время современных молодежными хобби;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- применять правила и рекомендации для составления модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби;
- распознавать опасности, возникающие в различных ситуациях на транспорте, и действовать согласно обозначению на знаках безопасности и в соответствии с сигнальной разметкой;
- использовать нормативные правовые акты для определения ответственности за асоциальное поведение на транспорте;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о правилах и рекомендациях по обеспечению безопасности на транспорте;
- прогнозировать и оценивать последствия своего поведения на транспорте;

– составлять модель личного безопасного поведения в повседневной жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на транспорте.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

– использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций;

– раскрывать составляющие государственной системы, направленной на защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;

– приводить примеры основных направлений деятельности государственных служб по защите населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения;

– приводить примеры потенциальных опасностей природного, техногенного и социального характера, характерных для региона проживания, и опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;

– объяснять причины их возникновения, характеристики, поражающие факторы, особенности и последствия;

– использовать средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля;

– действовать согласно обозначению на знаках безопасности и плане эвакуации;

– вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;

– прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;

– пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;

– составлять модель личного безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации

– Характеризовать особенности экстремизма, терроризма и наркотизма в Российской Федерации;

– объяснять взаимосвязь экстремизма, терроризма и наркотизма;

– оперировать основными понятиями в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

– раскрывать предназначение общегосударственной системы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму;

– объяснять основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму;

– комментировать назначение основных нормативных правовых актов, составляющих правовую основу противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

– описывать органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации;

– пользоваться официальными сайтами и изданиями органов исполнительной власти, осуществляющих противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации, для обеспечения личной безопасности;

– использовать основные нормативные правовые акты в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;

– распознавать признаки вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность;

– распознавать симптомы употребления наркотических средств;

– описывать способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств;

- использовать официальные сайты ФСБ России, Министерства юстиции Российской Федерации для ознакомления с перечнем организаций, запрещенных в Российской Федерации в связи с экстремистской и террористической деятельностью;
- описывать действия граждан при установлении уровней террористической опасности;
- описывать правила и рекомендации в случае проведения террористической акции;
- составлять модель личного безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области здорового образа жизни;
- использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав;
- оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни;
- описывать факторы здорового образа жизни;
- объяснять преимущества здорового образа жизни;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- описывать основные факторы и привычки, пагубно влияющие на здоровье человека;
- раскрывать сущность репродуктивного здоровья;
- распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье;
- пользоваться официальными источниками для получения информации о здоровье, здоровом образе жизни, сохранении и укреплении репродуктивного здоровья.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;
- оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;
- классифицировать основные инфекционные болезни;
- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;
- характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;
- описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

- приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;
- приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;
- раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;
- разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;
- оперировать основными понятиями в области обороны государства;
- раскрывать основы и организацию обороны РФ;
- раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;
- объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;
- описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;
- характеризовать историю создания ВС РФ;
- описывать структуру ВС РФ;
- характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;
- распознавать символы ВС РФ;
- приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;
- раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;
- характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;
- раскрывать организацию воинского учета;
- комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;
- использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;
- описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;
- различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;
- описывать основание увольнения с военной службы;
- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Элементы начальной военной подготовки

- Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;
- использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;
- оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;
- выполнять строевые приемы и движение без оружия;
- выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;
- выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;
- приводить примеры команд управления строем с помощью голоса;
- описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;
- описывать порядок хранения автомата;
- различать составляющие патрона;
- снаряжать магазин патронами;

- выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;
- описывать явление выстрела и его практическое значение;
- объяснять значение начальной скорости пули, траектории полета пули, пробивного и убойного действия пули при поражении противника;
- объяснять влияние отдачи оружия на результат выстрела;
- выбирать прицел и правильную точку прицеливания для стрельбы по неподвижным целям;
- объяснять ошибки прицеливания по результатам стрельбы;
- выполнять изготовку к стрельбе;
- производить стрельбу;
- объяснять назначение и боевые свойства гранат;
- различать наступательные и оборонительные гранаты;
- описывать устройство ручных осколочных гранат;
- выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;
- выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;
- объяснять предназначение современного общевойскового боя;
- характеризовать современный общевойсковой бой;
- описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;
- выполнять приемы «К бою», «Встать»;
- объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;
- выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);
- определять стороны горизонта по компасу, солнцу и часам, по Полярной звезде и признакам местных предметов;
- передвигаться по азимутам;
- описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);
- применять средства индивидуальной защиты;
- действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;
- описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;
- раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;
- выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

- Раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;
- объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;
- характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;
- использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Выпускник получит возможность научиться:

Основы комплексной безопасности

- *Объяснять, как экологическая безопасность связана с национальной безопасностью и влияет на нее.*

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

- *Устанавливать и использовать мобильные приложения служб, обеспечивающих защиту населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, для обеспечения личной безопасности.*

Основы обороны государства

- *Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;*
- *приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.*

Элементы начальной военной подготовки

- Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

- Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

В результате у выпускников будут сформированы **личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные универсальные учебные действия.**

№	Формируемые УУД	10 класс	11 класс
1	Личностные УУД	Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления	
2	Метапредметные УУД	Систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах; заполнять и дополнять таблицы, схемы, диаграммы, тексты	
3	Познавательные УУД	Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы; Формирование и развитие экологического мышления	
4	Коммуникативные УУД	Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей;	
5	Регулятивные УУД	Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; Умение самостоятельно планировать пути достижения целей; Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата; Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи.	

Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».

Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Автономное пребывание человека в природной среде

Обеспечение личной безопасности на дорогах

Пожарная безопасность

Обеспечение личной безопасности на водоемах

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых условиях

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций

ЧС природного и техногенного характера

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в ЧС природного и техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России

Характер современных войн и вооруженных конфликтов

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения в ЧС.

Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения населения в ЧС.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.

Терроризм и террористическая деятельность.

Экстремизм и экстремистская деятельность

Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.

Основные положения конституции РФ «О противодействии терроризму» О противодействии экстремистской деятельности»

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечении национальной безопасности РФ

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Национальный антитеррористический комитет (НАК)

Контртеррористическая операция и условия ее проведения

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный ответственность за террористическую в деятельности.

Уголовный кодекс РФ об ответственности за участие в террористической деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

Правила оказания само - и взаимопомощи пострадавшим от террористического акта

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление здоровья.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека

Вредные привычки и их социальные последствия

Правила личной гигиены

Нравственность и здоровье

Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека

Инфекции передаваемые половым путем (ИППП)

ВИЧ- инфекции и СПИД

Семья в современном обществе

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения

Первая помощь при ранениях

Основные правила оказания первой помощи

Правила остановки артериального кровотечения

Способы иммобилизации и переноски раненых

Первая помощь при травмах

Первая помощь при остановке сердца

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 6. Основы обороны государства

Гражданская оборона- составляющая часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона как составляющая обороны государства

Основные виды оружия и их поражающие свойства

Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени

Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени

Средства индивидуальной защиты

Организация проведения аварийно – спасательных работ и других неотложных работ в зоне ЧС

Организация ГО в общеобразовательной организации, ее предназначение и задачи

Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.

История создания ВС РФ

Памяти поколений – дни воинской славы России. Дни славных побед.

Состав ВС РФ и управление ВС РФ

Виды и рода войск ВС РФ.

Сухопутные войска (СВ)

Военно-воздушные силы (ВВС)

Военно-морской флот (ВМФ)

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН)

Воздушно- десантные войска (ВДВ)

Войска воздушно космической обороны

Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ

Боевые традиции ВС России.

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества

Дружба и войсковое товарищества – основа боевой готовности частей и подразделений

ВС РФ –основа обороны государства.

Основные задачи ВС России

Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ

Символы воинской чести.

Боевое знамя части – официальный и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая ее честь, доблесть, славу и боевые традиции.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение

Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности.

Воинский учет. Организация воинского учета

Первоначальная постановка граждан на воинский учет

Обязательная подготовка граждан к воинской службе

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих

Подготовка граждан по военно- учетным специальностям

Добровольная подготовка граждан к военной службе

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет

Профессионально-психологический отбор

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

Раздел 7. Основы военной службы

Размещение и быт военнослужащих

Размещение военнослужащих

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда .Обязанности дежурного и дневального по роте

Организация караульной службы

Организация караульной службы. Общие положения

Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового

Строевая подготовка

Строи и управление ими

Строи отделения

Огневая подготовка

Назначение и боевые свойства АК

Порядок неполной разборки и сборки АК

Приемы и правила стрельбы из АК

Тактическая подготовка

Современный бой

Обязанности солдата в бою

Особенности военной службы

Правовые основы военной службы

Уставы ВС РФ

Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества

Основные виды воинской деятельности

Военнослужащий-патриот

Военнослужащий –специалист своего дела

Основные обязанности военнослужащего

Ритуалы ВС РФ

Порядок вручения Боевого знамени воинской части

Порядок приведения к Военной присяге

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия

Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ

Прохождение военной службы по призыву

Призыв на военную службу

Порядок прохождения военной службы

Размещение и быт военнослужащих

Прохождение военной службы по контракту

Особенности военной службы по контракту

Критерии оценивания достижений учащихся

- ◆ Оценка «5» - ответ не требует дополнений, весь материал изложен в полном объеме. Речь хорошая.
- ◆ Оценка «4» - в изложении материала допущены незначительные ошибки, неточности.
- ◆ Оценка «3» - в усвоении и изложении материала имеются существенные пробелы, изложение не самостоятельное (наводящие вопросы учителя, помощь учащихся), в ответе имеются существенные ошибки.
- ◆ Оценка «2» - основное содержание материала по вопросу не раскрыто
- ◆ Все вопросы тестовых заданий соответствуют материалу из учебника ОБЖ для 10-11 классов, авторы Смирнов А.Т. и Хренников Б.О. Также прилагаются таблица с ответами и критерии оценивания данных работ

V. Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий учебную программу.

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.

Использование Интернета для подготовки уроков ОБЖ

- <http://www.edu-navigator.ru/cat/11500/1> - Каталог ресурсов по ОБЖ;
- <http://www.znakcomplect.ru/school/school7.php> - Охрана труда в образовании;
- <http://www.afestival.1september.ru/subjects/12> - Фестиваль «Открытый урок», материалы по ОБЖ;
- <http://www.uroki.net/dokobgd/htm> – Для учителя ОБЖД материалы к урокам, сценарии внеклассных мероприятий, документы;
- http://www.4students.ru/search.asp?id_subject=20 – Рефераты по безопасности жизнедеятельности;

VI. Календарно – тематическое планирование ОБЖ 10 класс (1ч в неделю, всего 34ч)

№	Тема урока	Количество часов	Дата	Примечание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24ч)				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (10ч)				
1.1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4ч)				
1	Автономное пребывание человека в природной среде		1четверть 1нед. 5-9 сентября	
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде		1нед. 5-9 сентября	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах		2нед. 12-16 сентября	
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях		2нед. 12-16 сентября	
1.2 Личная безопасность в условиях ЧС (4ч)				
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия		3нед. 19-23 сентября	
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера		3нед. 19-23 сентября	
7	ЧС техногенного характера и возможные их последствия		4нед. 26-30 сентября	
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера		4нед. 26-30 сентября	
1.3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (2ч)				
9	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона		1нед. 3-7 октября	
10	Характер современных войн и вооруженных конфликтов		1нед. 3-7 октября	
Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (2ч)				
1.4 Нормативно правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера (2ч)				
11	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС		2нед. 10-14 октября	
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и		2нед.	

	задачи		10-14 октября	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (12ч)				
1.5 Терроризм и экстремизм –их причины и последствия (4ч)				
13	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.		3нед. 17-21 октября	
14	Факторы. способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния		3нед. 17-21 октября	
15	Экстремизм и экстремистская деятельность		4нед. 24-28 октября	
16	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремисткой деятельности		4нед. 24-28 октября	
1.6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом в РФ(2ч)				
17	Положения Конституции РФ, Концепция противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»		2четверть 2нед. 7-11 ноября	
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ		2нед. 7-11 ноября	
1.7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2ч)				
19	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения		3нед. 14-18 ноября	
20	Культура безопасности жизнедеятельности –условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления		3нед. 14-18 ноября	
1.8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремисткой деятельности (2ч)				
21	Уголовная ответственность за террористическую деятельность		4нед. 21-25 ноября	
22	Ответственность за осуществление экстремисткой деятельности		4нед. 21-25 ноября	
1.9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (2ч)				
23	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта		5нед. 28-02.12 ноября	
Модуль 2.Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6ч)				
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6ч)				
2.0 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2ч)				
24	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика		1 нед. 5-9 декабря	
2.1 Здоровый образ жизни и его составляющие (4ч)				
25	Здоровый образ жизни.(ЗОЖ)		2нед. 12-16 декабря	
26	Биологические ритмы и их влияние работоспособность человека		2нед.	

			12-16 декабря	
27	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека для здоровья человека		3нед. 19-23 декабря	
28	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		3нед. 19-23 декабря	
29	Контрольная работа№1: 1.Комплексная безопасность 2.Терроризм и экстремизм 3.Здоровый образ жизни.		1нед. 5-9 декабря	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (40ч)				
<i>Раздел 3. Основы обороны государства (19ч)</i>				
2.2 Гражданская оборона- составная часть обороноспособности страны (7ч)				
30	Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны		4нед. 26-29 декабря	
31	Основные виды оружия и их поражающие факторы		4нед. 26-29 декабря	
32	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени		3четверть 2нед. 11-13 января	
33	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени		2нед. 11-13 января	
34	Средства индивидуальной защиты		3нед. 16-20 января	
35	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС		3нед. 16-20 января	
36	Организация ГО в общеобразовательной организации		4нед. 23-27 января	
2.3 ВС РФ –защитники нашего отечества (3ч)				
37	История создания Вооруженных Сил РФ		4нед. 23-27 января	
38	Памяти поколений –дни воинской славы России.		5нед. 30-03.02 января	
39	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Руководство и управление В.С. Р.Ф.		5нед. 30-03.02 января	
2.4 Виды и рода войск Вооруженных сил Российской Федерации (7ч)				
40	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.		1нед.	

			6-10 февраля	
41	Воздушно-космические силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС.		1нед. 6-10 февраля	
42	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.		2нед. 13-17 февраля	
43	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН		2нед. 13-17 февраля	
44	Воздушно-десантные войска(ВДВ), их состав и предназначение.		3нед. 20-24 февраля	
45	Другие войска и формирования, привлекаемые к обороне страны		3нед. 20-24 февраля	
2.5 Боевые традиции Вооруженных сил России (3ч)				
46	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		4нед. 27-3.03 февраля	
47	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений		4нед. 27-3.03 февраля	
Раздел 7. Основы военной службы (21ч)				
2.6 Размещение и быт военнослужащих(3ч)				
48	Размещение военнослужащих		1нед. 6-10 марта	
49	Распределение времени и повседневный порядок		1нед. 6-10 марта	
50	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих. Обеспечение безопасности военной службы		2нед. 13-17 марта	
2.7 Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда (3ч)				
51	Суточный наряд. Общие положения		2нед. 13-17 марта	
52	Обязанности дежурного по роте		3нед. 20-24 марта	
53	Обязанности дневального по роте		4четверть 3нед. 20-24 марта	
2.8 Организация караульной службы (3ч)				
54	Организация караульной службы. Общие положения		1нед. 3-7 апреля	
55	Часовой, его неприкосновенность.		1нед. 3-7 апреля	

56	Обязанности часового		2нед. 10-14 апреля	
Строевая подготовка (6ч)				
57	Строи и управление ими		2нед. 10-14 апреля	
58	Строевые приемы и движение без оружия		3нед. 17-21 апреля	
59	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		3нед. 17-21 апреля	
60	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него		4нед. 24-28 апреля	
61	Строи отделения. Развернутый строй. Походный строй		4нед. 24-28 апреля	
62	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении		1нед. 2-5 мая	
Огневая подготовка (4ч)				
63	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Контрольная работа № 2 : Основы обороны государства		1нед. 2-5 мая	
64 - 66	Порядок неполной разборки и сборки АК-74.		2-3нед. 8-12 15-19 мая	
67	Приемы и правила стрельбы из автомата.		3нед. 15-19 мая	
3.1 Тактическая подготовка (3ч)				
68 - 70	Современный бой. Обязанности солдата в бою		4нед. 22-26 мая	

**Календарно-тематическое планирование ОБЖ - 11кл
(1час в неделю, всего- 34 часа)**

№	Тема урока	Количество часов	Дата	Примечание
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (5ч)				
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (2ч)				
1.1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (2ч)				
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан. Правила личной безопасности при пожаре.		1четверть 1нед. 5-9 сентября	
2	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на водоемах		2нед. 12-16 сентября	
Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч)				
1.2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ (3ч)				
3	Национальный антитеррористический комитет (НАК). Контртеррористическая операция и условия ее проведения.		3нед. 19-23 сентября	
4	Правовой режим контртеррористической операции. Гражданская оборона в противодействии терроризму		4нед. 26-30 сентября	
5	Применение и участие Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом внутри страны и за ее пределами.		1нед. 3-7 октября	
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (8ч)				
Раздел 4. Основы здорового образа жизни (3ч)				
1.3 Нравственность и здоровье (3ч)				
6	Личная гигиена. Нравственность и здоровый образ жизни (ЗОЖ).		2нед. 10-14 октября	
7	Инфекции передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ инфицировании и СПИДе. Меры профилактики.		3нед. 17-21 октября	
8	Семья в современном обществе. Законодательство и семья. Контрольная работа №1 (11класс) За 1-полугодие «Основы безопасности личности, общества и государства»		4нед. 24-28 октября	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (5ч)				
1.4 Первая помощь при неотложных состояниях (5ч)				
9	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Остановке сердца		2четверть 2нед.	

			7-11 ноября	
10	Первая помощь при ранениях. Правила остановки артериального кровотечения		3нед. 14-18 ноября	
11	Первая помощь при травмах в области таза , при повреждении позвоночника, спины.		4нед. 21-25 ноября	
12	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.		5нед. 28-02.12 ноября	
1 3	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.		1нед. 5-9 декабря	
Модуль 3.Обеспечение военной безопасности государства (21ч)				
Раздел 6. Основы обороны государства (9ч)				
1.5 Вооруженные Силы России - основа обороны государства (1ч)				
14	Основные задачи современных ВС. Международная деятельность ВС РФ		2нед. 12-16 декабря	
1.6 Символы воинской чести (2ч)				
15	Боевое знамя воинской части –Символ воинской чести, доблести и славы. Ордена - награда за заслуги в бою и военной службе.		3нед. 19-23 декабря	
16	Военная форма одежды. Контрольная работа№1:Основы безопасности личности, общества и государства		4нед. 26-29 декабря	
1.7 Воинская обязанность (6ч)				
17	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета		3четверть 2нед. 11-13 января	
18	Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.		3нед. 16-20 января	
19	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе		4нед. 23-27 января	
20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка по военно-учетным специальностям.		5нед. 30-3.02 января	
21	Организация медицинского освидетельствования при установке на воинский учет. Профессионально-психологический отбор		1нед. 6-10 февраля	
22	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		2нед. 13-17 февраля	
Раздел 7. Основы военной службы (12ч)				
1.8 Особенности военной службы (4ч)				

23	Правовые основы военной службы. Военные аспекты международного права		3нед. 20-24 февраля	
24	Статус военнослужащего. Общевоинские уставы		4нед. 27-3.03 февраля	
25	Устав внутренней службы и дисциплинарный устав ВС РФ.		1нед. 6-10 марта	
26	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб. Строевой устав ВС РФ.		2нед. 13-17 марта	
1.9 Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества (4ч)				
27	Основные виды и особенности воинской деятельности		3нед. 20-24 марта	
28	Военнослужащий – специалист своего дела. Требования предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.		4четверть 1нед. 3-7 апреля	
29	Военнослужащий- патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ.		2нед. 10-14 апреля	
30	Военнослужащий- подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащего.		3нед. 17-21 апреля	
2.2 Ритуалы ВС. РФ. (2ч)				
31	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к воинской присяге		4нед. 24-28 апреля	
32	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска государственного флага РФ		1нед. 2-5 мая	
2.3 Прохождение военной службы по призыву (1ч)				
33	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Контрольная работа № 2 : Основы обороны государства.		2нед. 8-12 мая	
2.4 Прохождение военной службы по контракту (1ч)				
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.		3нед. 15-19 мая	

